

# 風を感じて

## ありのまま

僕の当院緩和ケア病棟での勤務も4年目になりました。

『本人の想い、意向を尊重する』関わりの中で大事に考えていることの一つです。治療、ケアを始めとした様々な方針を考える上でも何より大切な事だと思います。

しかし、このことは医療現場のみならず、人間関係の中で言葉以上に難しいように感じます。誰しも人間関係の中で他人に腹を立てることがあると思います。その時の自分の頭の中を考えてみると、『相手の想い、意向を尊重する』どころか、自分の思ったように相手が言ってくれない、してくれないなどの『相手



緩和ケア病棟スタッフ



地域医療部  
緩和ケア科

田中佳人

への押し付け』があることが多くないでしょうか。確かに他者の考え、言葉、行動の中には、どうしても受け入れがたいものもあると思いますが、それを全く拒絶するのではなく『想い、意向を尊重する』気持ちで受け止めるだけでもお互いの関係は随分変わってくると思います。

緩和ケア病棟は、患者さま、ご家族、スタッフの強い想いが渦巻く場所だと感じています。本当の意味で『本人の想い、意向を尊重する』気持ちを持つ事でよりよい人間関係をみんなで築き続けていきたいと思っています。

### 緩和ケア病棟基本方針

- (1) 病病連携・病診連携に基づいた在宅ホスピスと施設ホスピスをシステムの両輪とし、さらにボランティアなど地域全体で支える独自の地域に密着した緩和ケアシステムを構築する。
- (2) その人らしく充実した時間を送っていただくために、早い時期から在宅・施設において柔軟で継続的な関わりを持つ。
- (3) 患者さま・ご家族の満足と安心を得られるように、質の高い・心のこもったサービスの提供に努め、患者さま・ご家族の声や第三者評価などにより、ケアの質の維持・向上を目指す。

平成22年4月1日制定

### 緩和ケア理念

- (1) 患者さまの生き方や意思を尊重した緩和ケア
- (2) 早い時期からの継続的な緩和ケア
- (3) 在宅および施設における総合的な緩和ケア
- (4) 保健・医療・介護・福祉の連携による質の高い緩和ケア
- (5) 地域に密着した地域緩和ケア

平成14年4月1日制定  
平成21年4月1日改定  
平成22年4月1日改定

## 緩和ケア病棟多職種紹介

### 安心して療養していただけるように

緩和ケアへの受診や相談窓口として、かかりつけの医療機関などとの連携を図り、患者さま、ご家族と関わっています。また、受診や入院中の心配なこと（医療費など）に対し、利用できる制度の紹介や、自宅で利用可能なサービスの紹介を行うことにより少しでも不安が少なく、安心して受療していただけるよう支援しています。院内スタッフはもちろん、様々な医療機関・施設などとも連携を図り、継続した支援ができるよう努めています。



医療ソーシャルワーカー  
はたしょうじ  
晶 将持

### 「その人らしさ」を支えたい

理学療法士と作業療法士の2名が、平日の午後から緩和ケア病棟の皆様のお部屋に伺っています。

今まで患者さまやご家族から「マッサージして」「歩きたい」「トイレを自分でしたい」「カラオケがしたい」「散歩に行きたい」「買い物に行きたい」「話したい」「おいしいコーヒーが飲みたい」「書道がしたい」「家族にプレゼントする革細工が作りたい」「家に帰るための運動がしたい」など、様々なご希望を伺いました。少しでもその思いに添えるように、たくさんのスタッフと協力し実現しようと努めています。ご希望に添えたときの、患者さまのとても素敵な笑顔や満足された表情は、私にとっては忘れることのできないことばかりです。しかしまだまだ勉強が足りず、申し訳なく思うこともしばしばです。

これからも「その人らしい人生」のお手伝いが少しでもできたら、という思いです。今後ともどうぞよろしく願いいたします。



作業療法士  
ひじ みほ  
臂 美穂

### 笑顔のこぼれる、お口をめざして

「くちが渴きます。」私たちの関わりは、ここから始まります。免疫力の低下や口の渇きが招くトラブルは睡眠や会話、食べる楽しみの妨げにもなっています。私たちは、一人ひとりの症状の緩和に繋がる歯科診療や口腔ケアを思いに沿って進められるよう、病棟スタッフと情報を交換しながら探しています。ケア後のすっきりした表情はなによりうれしく次への糧となっています。今後も患者さまの気持ちに応え、笑顔に出会えるよう努めていきたいと思ひます。



歯科医師  
たけうち ゆき  
竹内 由紀



歯科衛生士  
いわたみちえ  
岩本巳千江

### たくさんの出会いに感謝して

緩和ケア病棟へ配属となり今年で9年目になります。これまでたくさんの患者さまやご家族との出会いや別れがあり、その中からたくさんのことを学ばせていただきました。

患者さまの穏やかな表情を見る時の喜び、最期の時が訪れる悲しみや寂しさ、緩和ケアの難しさに落ち込んだことなど、一つ一つが大切な思い出です。

また、多くの方々の支えがあって、今の自分があるのだと感謝の気持ちでいっぱいです。

まだまだ未熟な私です。これからも相手の心の叫びに耳を傾け、向き合える看護師（人）になれるよう努力していきたく思っています。



看護師  
たかはしまりこ  
高橋まり子

# 新スタッフ紹介



理学療法士  
やなぎだてつし  
柳谷 哲史

この温かな病棟スタッフの一員に加わらせていただいたことに感謝しています。心に寄り添ったケアとは何なのかを自らに問いかけながら、療法士の立場から少しでも患者さまやご家族の方々の力になれるよう努力していきたいと思っています。  
よろしくお祈いします。



保健師  
せとだ やすこ  
瀬戸田 泰子

一般病棟から緩和ケア病棟に配属になりました。患者さま、ご家族から学ぶことが多く、毎日気持ち引きしめる思いです。  
心穏やかに安心して療養生活を送っていただけるよう、お手伝いしていきたく思います。  
よろしくお祈いします。



管理栄養士  
はた ゆかり  
晶 由香

患者さま一人ひとりの希望に添えるような食事の提供をこころがけています。また、食事で季節感を感じていただき、少しでも食事を楽しんでいただけるようお手伝いしたいと思っています。  
よろしくお祈いします。



## ボランティアだより

(ボランティア 岩井 晃彦 いわい あきひこ)

テラスの花の植え替え、水やり等の活動をしています。特に夏場は花の水が切れないように気をつけています。

四季おりおりのたくさんの種類の花等を植え、入院患者さまや家族の方に見ていただいております。



患者さまから、きれいな花と喜んでもらって、何と言う花か聞かれる事もあります。患者さまやご家族が花を見て喜んでくださるのが私にとっても何よりの喜びです。ただ、少人数でやっていますので、なかなかきれいな事が出来ません。

花等に興味のある方、又自宅にこんな花があるので、提供しても良いと思っておられましたら、ぜひ、連絡いただけたらと思っています。



# 病棟のひとコマ



## ひな祭り



## 節分



## 花見



## 七夕



★ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

公立みつぎ総合病院  
<http://www.mitsugibyoin.com>

〒722-0393 広島県尾道市御調町市124番地  
TEL0848-76-1111 FAX0848-76-1112  
緩和ケア病棟直通 0848-76-1328