



# 歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

11号

成29年12月8日

## 歯科衛生士の白衣が変わります！

「看護師さん」と病棟を歩いているとよく声を掛けられます。ピンクのエプロンはしていますが白衣を着ているのでみんな同じに見えるのでしよう。患者さんや家族にとって間違えのない声掛けです。これまで、歯科衛生士の白衣はマイナーチェンジがありましたが今回フルモデルチェンジをしました。テレビドラマで病院の中を颯爽とカッコよく歩いている今流行りのスクラブタイプです。これまで以上に活動的です。これからは、「歯科衛生士さん」と声を掛けられるように頑張ります！



## デンタルフロス



“糸ようじ”としてお馴染みのデンタルフロスは、歯と歯の間の汚れをおとします。

では、どんな種類があるのでしょうか？

糸巻きタイプとホルダータイプがあります。糸巻きタイプには、表面にワックスがコーティングされているものとコーティングされていないものがあります。

ホルダータイプには、F型とY型があります。他にもフロスの一部がスポンジ状になったタイプも有ります。



### どうやって使うの？

ホルダータイプのF型は前歯、Y型は臼歯に使用すると使いやすいです。糸巻きタイプは、中指に糸をまき人差し指で押さえてピンと糸を張ります。その間隔は10～15 cm位にします。そして、糸を張った部分を歯と歯の間にゆっくり挿入し、上下に動かします。

ワックスタイプは、滑りが良く歯間部に挿入しやすいので高齢者や要介護者の使用には適しています。ノンワックスタイプは、プラーク除去効率は良いですが挿入時に毛羽立ち挿入が難しい事があります。ただ、高齢者や要介護者は糸巻きタイプよりもホルダータイプの使用が容易です。

文責 診療部長 占部秀徳