



歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

15号

平成30年12月8日

いい歯の日

11月8日を皆さんご存知ですか？11月8日に合わせてテレビなどのメディアで「いい歯の日」として扱われていました。歯科にとってはいい語呂合わせができる日です。では、この「いい歯の日」は、いつ、どのようにして出来たのでしょうか？1993年に日本歯科医師会が「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保っていただきたい」と願って設定しました。そして、歯科口腔保健の推進に関する法律（歯科口腔保健法）が2011年8月10日に公布・施行されました。これに伴い、歯・口の健康の維持・増進を図るべく、歯科保健の推進に関する条例を各地で定めています。

平成30年度 8020 達成者	
池田 恵美子さま	8024
奥 忠幸 さま	8020
亀山 孝子 さま	8027
久留飛 均 さま	8022
源田 アイコさま	8028
後藤 三子 さま	8027
小吹 茂子 さま	8023
高西 榮行子さま	8020
徳野 靖子 さま	8021
豊田 清子 さま	8027
中森 美智子さま	8027
前原 恵子 さま	8024
吉村 京子 さま	8026

おめでとうございました

義歯（入れ歯）の手入れ

入れ歯は、見た目では判りづらいですが意外と汚れていることをご存知ですか？



細菌の塊やカンジダ菌（カビの一種）が付着して口内炎の原因や口臭の原因にもなります。時には歯石が沈着しています。

入れ歯の汚れを赤く染めてみました（左上段）。赤い所が汚れです。実は、入れ歯の裏側も同じ状態です。そして、部分入れ歯の人は、クラスプ（歯に引っ掛ける金属）にも沢山汚れがついています。



入れ歯のお手入れ方法

- 1 洗面器を用意して水を張って下さい。（義歯を落として壊したり排水口に流したりしないためです。）
- 2 水を流しながら義歯用ブラシ（左中段）を使って丁寧に洗ってください。歯磨き粉は使わないで下さい。入れ歯に小さな傷ができて細菌が繁殖します。



- 3 “ゴシゴシ” と力を入れて磨かないで下さい。

汚れが付きやすいのは自分の歯と同じように歯と歯の間やクラスプの内面そして入れ歯の内面の窪んだ所です。

入れ歯を触って“ヌルヌル”していなかったら綺麗になっています（左下段）。

いつも入れ歯を綺麗に保つ事は大切です。きれいに洗った後は入れ歯洗浄剤の中に浸けましょう。詳しく知りたい方は**歯科スタッフ**までお尋ね下さい。

文責 診療部長 占部秀徳