



# 歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

19号

令和元年 12月 8日

## ラグビー

4年に1度のラグビーワールドカップ。日本での開催とティア1のアイランド、スコットランドに勝っての日本のベスト8初進出で皆さん盛り上がったと思います。その中で、気になったことはないですか？反則によってプレーが止まった時に選手が口から出したり入れたりしていたものに気づかれましたか？青色白色などいろいろな色が口のなかにありました。スポーツ用のマウスピースです。ラグビー以外のスポーツでも使っていますので少し気にして見て下さい。

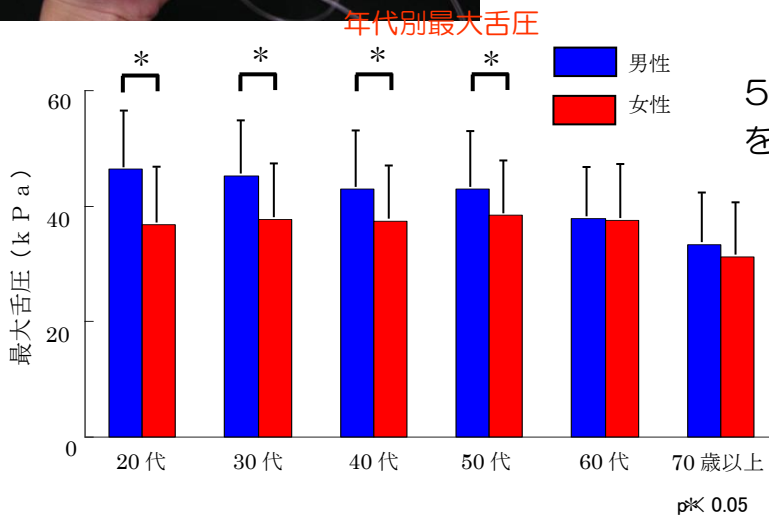


## 口腔機能低下症～その2～



みなさんは、この計測機械を見たことがありますか？舌圧測定器です。右側の風船部分をベロで上顎に押し付けると左側にその時の数値が表示されます。その数値が舌圧（べろの力）ということになります。

下の数値は、この機器を開発した津賀教授から頂いた年代別の舌圧の測定結果です。みなさんはどれくらいの数値でしょうか？



20歳代は50KPaですが年齢を重ねるとだんだんと数値は低下してきています。これは、「話せる」から「飲み込める」からくちの機能は正常だと思っているといつの間にかくちの機能は低下してしまいます。くちの機能が低下していないと判断されるのは30KPa以上です。相談があれば歯科スタッフにお尋ねください。

い。

文責 診療部長 占部秀徳