



歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

20号

令和2年3月8日

動画作成

記念すべき節目の20号です。飲み込みが難しい人のために安心して食事ができるように、また、介護者の方の参考になるように歯科と栄養管理室が協力をして介護食の食事の作り方の動画を作成しました。少しずつメニューを増やしていく予定ですので参考にして下さい。病院ホームページからYouTubeで見ることが出来ます。

口腔機能低下症～その3～

口腔機能低下症について、18号と19号に掲載しています。機器や歯科を受診しなくてもまずは自分でできる事を載せてみました。Aの項目が3つあれば口腔機能低下症の疑いがあります。もし、気になることがあれば歯科にご相談ください。

資料：摂食・嚥下障害の質問紙

あなたの嚥下（食べ物の飲み込み、食べ物を口から運んで胃まで運ぶこと）の状態について、いくつかの質問をいたします。ここ2、3年の嚥下の状態についてお答え下さい。

いずれも大切な症状ですので、よく読んで、A、B、Cのいずれかに丸を付けてください。

1. 肺炎と診断されたことがありますか？
A. よくある B. 一度だけ C. なし
2. やせてきましたか？
A. 明らかに B. わずかに C. なし
3. 物が飲みにくいと感じることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
4. 食事中にむせることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
5. お茶を飲むときにむせることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
6. 食事中や食後、それ以外の時にのどがゴロゴロ（痰が絡んだ感じ）することがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
7. のどに食べ物が残る感じがすることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
8. 食べるのが遅くなりましたか？
A. たいへん B. わずかに C. なし
9. 硬いものが食べにくくなりましたか？
A. たいへん B. わずかに C. なし
10. 口から食べ物がこぼれることがありますか？
A. たいへん B. わずかに C. なし
11. 口の中に食べ物が残ることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
12. 食物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくることはありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
13. 胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
14. 夜、咳で寝られなかったり目覚めることがありますか？
A. よくある B. とくどき C. なし
15. 声がかすれてきましたか？（がらがら声、かすれ声など）
A. たいへん B. わずかに C. なし

文責 診療部長 占部秀徳