



# 歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

26号

令和3年9月8日

## 広島県国保診療施設歯科保健研修会

コロナ感染の第4波と第5波の間で小康状態となった7月9日広島県の国保会館に久しぶりに歯科関係者が集まって研修会を開催しました。ただ、コロナ感染とは関係なく前日の豪雨で集まれない人がいましたので、これまでのノウハウを活かしたハイブリッドの研修会になりました。研修は、広島大学副学長で舌圧測定器の開発者である津賀一弘教授にお願いをして、口腔機能低下症についてお話し頂きました。「コロナ禍で家の中で過ごす時間が増加し、“くち”から機能低下を起し、フレイル状態の高齢者が増えている」とのことで、今後の歯科としての課題と活動方向について提言して頂きました。



### 口腔機能低下症～その8～

口腔機能低下症の最後の診断基準となりました。長い間お付き合いをして頂き有り難うございました。舌苔とは、“ベロ”の表面から剥がれた垢だと思ってください。この垢の中

に細菌が潜んでいることもあります。鏡で見ると白く見えるのでとても判り易いです。

“ベロ”を9つに分けて、各々を

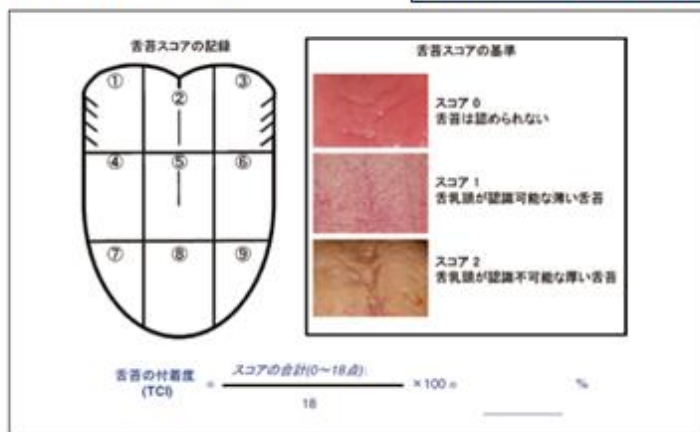
- スコア0**：舌苔は判らない。
- スコア1**：舌乳頭（ベロの表面の小さな突起）が判るような薄い舌苔。
- スコア2**：舌乳頭が判らないくらいの厚い舌苔。

の3段階に分けて評価します。これで、50%以上舌苔が付着していたら、口腔衛

## ①口腔衛生状態不良の評価

### 舌苔の付着程度

評価基準：**50%以上**



生状態は不良となります。

もし、口の中で不安があれば**歯科スタッフ**にご相談ください。

文責 診療部長 占部秀徳