

ふれあいステージプログラム

駐車場 屋外ステージ

■ オープニング（主催者あいさつ）	10:00 ～
■ mf メゾフォルテ・コンサート （鍵盤ハーモニカ、大正琴、キーボード演奏）	10:05 ～ 10:30
■ エンジェルス（ハンドベル）	10:40 ～ 10:50
■ めぐみ保育園（踊り）	11:00 ～ 11:05
■ 御調みくに幼稚園（ダンス体操）	11:15 ～ 11:25
■ タッピさんの バルーンアート・ショー	11:35 ～ 12:05
■ シルバーリハビリ体操	12:50 ～ 13:00
■ 御調神楽保存会	13:00 ～ 13:30
■ 綾目・沖縄エイサー教室	13:40 ～ 14:00
■ 備後かわち太鼓	14:10 ～ 14:30



みつぎマルシェ 駐車場テント

- | | |
|---------------------------|--|
| ■ カイト御調（雑貨） | ■ nemophila coffee（コーヒー） |
| ■ あやめの里（クラフト雑貨、きくいも茶、お菓子） | ■ 河野園芸（いちごのスモージー、花の苗） |
| ■ はびままクローバー（雑貨、木のおもちゃ作り） | ■ 尾道御調ライオンズクラブ（ご当地カレー、さつまいもコロッケ） |
| ■ 御調高校（手形アートのワークショップ、展示） | ■ 御調町食生活研究グループ
（巻き寿司、いなり、赤飯、炊き込みご飯、おはぎ） |
| ■ 市薬局（お薬手帳配布、もちもちドーナツ） | ■ 尾道警察署（パトカー展示） |
| ■ すだちの家（クッキー、野菜） | ■ ドリームポニー（ポニー乗馬とえさやり体験） |
| ■ パンと（パン、焼き菓子） | ■ あすなろ薬局（お薬相談、無料休憩所） |
| ■ copain（ハンドメイド雑貨） | ■ 瀬戸田のみかん＆レモン |
| ■ 和好会（フランクフルト） | |

健康づくり活動パネル展

- 100歳バンザイ
- 「見て！知って！考えよう！身近な認知症のこと」
- ケアプランセンター「みつぎ」
- 「介護保険について」
- ホームヘルパーステーション
- 「多職種連携について」
- 訪問看護ステーション「みつぎ」
- 「活動紹介」

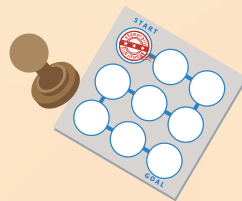
保健福祉センター 1階

- 北部地域包括支援センター
- 「みんなで集う 通いの場」
- シルバーリハビリ体操
- 介護予防センター
- 「健康寿命を延ばそう」
- みつぎ清風園
- 「活動紹介」
- 尾道市身体障害者福祉連合会御調支部
- 「活動紹介」



スタンプラリー 10:00～14:00

- ① 受付 スタート：保健福祉センター1階・公立みつぎ総合病院受付でスタンプ用紙を受け取る
- ② チェックポイント
☆ 公立みつぎ総合病院 1階ロビー
☆ 保健福祉センター 2階
☆ いきいきセンター
- ③ ゴール：保健福祉センター 1階で景品交換
※景品がなくなり次第終了



新型コロナウイルス感染症対策について
感染症対策は個人の判断とします。
屋内ではマスクの着用にご協力ください。

**感染対策
インフォメーション**

あなたの感染対策にご活用ください



内閣官房



第39回 尾道市御調地区

健康福祉展

笑顔あふれる福祉のまちへ けんこう
みんなでつなごう健幸の輪

令和5年

10月28日 **土** 10:00～15:00

会場 公立みつぎ総合病院 御調保健福祉センター
みつぎいきいきセンター

ふれあいステージ

みつぎマルシェ

健康づくり活動パネル展

スタンプラリー

測定コーナー

相談コーナー



P 臨時駐車場
御調中央小学校グラウンド

- ※ 病院前中央駐車場は使えません。
- ※ 農協、近隣施設には駐車しないようお願いします

主催／尾道市 お問い合わせ先／御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

主 催：尾道市
後 援：広島県国民健康保険団体連合会、御調町三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）
協 賛：尾道市国民健康保険運営協議会、尾道市社会福祉協議会、尾道市第11区民生委員児童委員協議会、尾道市公衆衛生推進協議会、尾道御調ライオンズクラブ、社会福祉法人尾道さつき会、社会福祉法人若菜、一般社団法人チャレンジ尾道、尾道市御調地域保健推進委員会
協 力：御調地区医療・福祉ボランティア連絡協議会、尾道市御調地区老人クラブ連合会、尾道市身体障害者福祉連合会御調支部、御調地区手をつなぐ親の会、尾道市シルバーリハビリ体操指導士会、御調町食生活研究グループ、御調在宅看護職「虹の会」、特定非営利活動法人はびまクローバー、公立みつぎ総合病院和好会、明治安田生命保険相互会社尾道営業所、広島銀行御調支店

第39回尾道市御調地区健康福祉展

令和5年10月28日(土) 10:00~15:00

場所	内容	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	
屋外 病院前中央 駐車場内	ふれあいステージ ※出演時間は 前後することがあります	オーブ主催者あいさつ 10:05 mf メゾフォルテ コンサート 鍵盤ハーモニカ、大 正琴、キーボード演 奏	10:40 エンジェルズ ハンドベル	11:00 めぐみ 保育園 踊り	11:15 御調みくに 幼稚園 ダンス体操	11:35 タッピさんの バルーンアート ショー 	12:50 シルバーリ ハビリ体操	13:00 御調神楽 保存会 神楽	13:40 綾目・沖縄 エイサー教室 沖縄エイサー 踊り	14:10 備後かわち太鼓 太鼓 	終了	
	テント	10:00～15:00 みつぎマルシェ										
病院 1階ロビー	薬局コーナー	10:00～15:00 体験:「薬剤師のお仕事を体験しよう」お菓子を使って調剤体験										
	地域包括ケア連携室コーナー	10:00～15:00 展示:「地域と病院をつなぐ連携室です」										
	医療・看護コーナー	10:00～15:00 体験:「未来の看護師さん」子ども白衣を着てみよう！										
	放射線室コーナー	10:00～15:00 展示:「診療放射線技師の仕事って?」「何の画像かな?」										
	歯科コーナー	10:00～15:00 絵の展示:「歯磨き上手かな?」(中央保育所・西保育所・めぐみ保育園) 令和5年度 8020達成者 クイズ:「お口を知ろう!」 クイズに参加して歯ブラシをもらおう!! ※先着順(数に限りがあります)										
	臨床検査室コーナー	10:00～15:00 展示:「身近に潜んでいるマダニ」										
保健福祉 センター 1階	スタンプラリー	10:00～14:00 受付 ～ ゴール/景品交換 ※景品がなくなり次第終了										
	健康づくり活動パネル展	10:00～15:00 展示:写真「100歳バンザイ」・「見て!知って!考えよう!身近な認知症のこと」ほか										
	ベビールーム	10:00～15:00 おむつ替えや授乳にご利用ください										
保健福祉 センター 2階	防災コーナー 「みんなの防災教室」	10:00～15:00 展示:防災リュック・避難所用パーテーションルーム・アルミマットなど										
		10:30～11:30 防災・応急手当を学ぼう! 講師:日本赤十字社広島県支部 先着15人										
	子どもコーナー	10:00～15:00 体験:作ってみよう!新聞紙で防災グッズ ほかほか★みつぎコーナー 展示:写真「こんにちは赤ちゃん」 体験:折り紙、手づくりおもちゃ、ミニコンサート等(子育て支援コーディネーター) 体験:カプラで遊ぼう!(カプラインストラクター 日野 定幸さん) 民生委員コーナー 体験:昔の遊びを楽しもう!										
		ボランティア紹介 & 体験コーナー	10:00～15:00 展示:ふれあいサロン・ボランティア									
		10:30～11:40 手話・朗読・絵本読み語り・保育ボランティア活動体験										
	11:50～13:00 高齢者障害者疑似体験											
	13:00～14:10 手話・朗読・絵本読み語り・保育ボラン ティア活動体験											
連絡通路	相談コーナー	10:00～15:00 明治安田生命 ベジチェック 野菜摂取充足度を測ってみよう 広島銀行御調支店 「後回しにしないで!!知っておきたいお金のこと」										
いきいき センター	測定コーナー	10:00～15:00 血圧・身長・体重・骨密度・血管年齢ほか (御調在宅看護職「虹の会」)										
	フレイル予防コーナー	10:00～15:00 栄養コーナー コツ骨とろう カルシウム 展示:「カルシウムについて」 体験:カルシウムパズルをやってみよう! 栄養相談 リハビリコーナー 「フレイルを予防しよう!」体操・リハビリ相談・作品展示・販売										
	施設無料開放	10:00～15:00 トレーニング機器体験										