

つばさ 翼

No.82

発行日 令和6年4月

尾道市立総合医療センター
公立みつぎ総合病院

〒722-0393

広島県尾道市御調町124番地

TEL 0848-76-1111 (代表)

FAX 0848-76-1112

<http://www.mitsugibyouin.com>

2024年度のはじめに

激震とともに始まった2024年。亡くなられた方々にはお悔やみとまだまだ復興が続く被災地の皆さまには心よりお見舞い申し上げます。続いて起こった羽田空港での航空機事故にも驚かされました。炎上する飛行機から一人の犠牲者も出さずに避難を成し遂げた搭乗員の方々に敬意を表すとともに、日ごろの訓練の賜物と感嘆しました。

5類に移行したものの日常に蔓延する新型コロナとインフルエンザに耐えながら、温暖とはいえ寒波に何度も見舞われた冬が終わり、気分の高揚する新年度を迎えます。

今年度も、新入職員を迎えることができ気分が一新されるとともに、この新人たちの将来に責任を痛感しております。

人口減少に伴い、病院の受診・入院患者数は減少傾向にあり、このために収益が上がらない状況が全国の病院と同様に当院でも起きております。中山間地域における医師確保はいずれの地域でも困難ですが、さらに今年度から始まる医師の働き方改革がいっそう拍車をかけることが予想されます。さらに労働人口の減少に伴う、特に看護・介護の人材確保も難しくなっております。人材不足のため、施設や稼働病床に制限を加えざるをえなくなり、さらに収益が減少するという状況が起っています。

そして、物価高騰により材料費・光熱費の上昇はとどまるところを知らず、人事院勧告に基づいた職員の給与も増加しており、4月の改定で診療報酬額が0.88%引き上げられはしましたが、病院経営は困難を強いられています。

これらの諸問題に対して、本院では質を担保して適切なサービスを行い、その診療報酬を確保することで入院単価をあげることに、職員にはコスト意識を持ってもらい、時間の配分を考慮した作業、無駄をなくすことを念頭に置いて仕事に従事してもらうようにしました。保健福祉総合施設では、十分なサービスを行いながら空きベッドのないよう努めております。そして当院の魅力であるリハビリテーションと緩和ケアを周知していく努力を続け、入院・外来患者の増加を目指すことをこれまで以上に取り組んでいきたいと思っております。



令和6年度 新採用職員

地域包括ケアシステムは多職種連携のもとに成り立つシステムです。人件費率が多少高くとも、すべての職員がこの理念を自覚して地域住民へのサービスを続けていけば、必ず持続可能であろうと思っております。これからの医療環境は厳しい局面に入っていきます。全職員の協力をいただきながら「地域包括ケアシステム」の理念のもと、あらゆる困難に耐え、必ず乗り越えるという決意をもって今年度を乗り切りたいと思っております。ご協力のほどよろしくお願いします。



院長

松本 英男

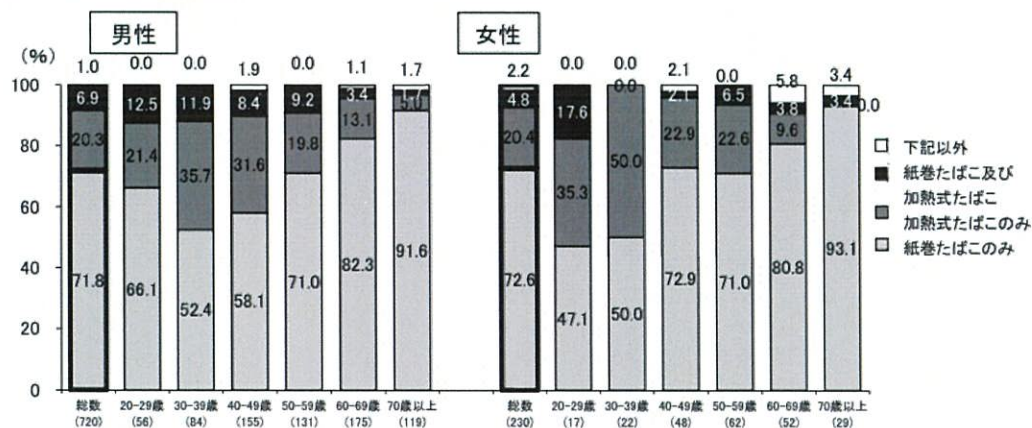
シリーズ 医療最前線

皆さまは、近年注目を集める加熱式タバコについてご存じでしょうか。アイコスやグロウなど、その代表格とされる製品は、通常の紙巻タバコとは異なり、タバコの葉を直接燃やすのではなく、葉を加熱してニコチンを含むエアロゾルを発生させる仕組みが特徴です。電子デバイスによってタバコの葉を240～350℃に加熱し、ニコチンを含むエアロゾルを発生させ、それを吸引するというのが基本的な使用方法です。しかし、その健康への影響についてはまだ解明されていない点が多いのが現状です。

加熱式タバコは2014年に日本で発売されて以来、急速に広がっており、2018年時点で喫煙者の22.1%（男性）と14.8%（女性）が使用していると報告されています。この急速な普及には、従来の紙巻タバコよりも健康への影響が低いという一部の喫煙者の認識が影響していると考えられますが、その根拠はまだ十分に明らかにされていません。

(図1)

図1 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況（20歳以上、性・年齢階級別）



※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者である。

タバコ会社の広告では加熱式タバコが従来のタバコよりもリスクが低いとされていますが、これには世界保健機関(WHO)からの異議も示唆されています。WHOは、「加熱式タバコは有害性が低いということを示す証拠はなく、すべてのタバコ製品が有害である」との立場をとっています。

No.59

加熱式タバコについて



内科医師
北島 拓真

未知の健康リスクが潜む加熱式タバコの影響については、今後の数十年をかけた研究が不可欠です。数十年後には現在の認識とは逆の結論が導き出される可能性もあります。現時点では、加熱式タバコが紙巻タバコと比較してどれほど健康への影響があるのかはまだ不透明な部分が多いのが現状です。

結局のところ、肺に有害な煙を取り入れないことが最も重要です。喫煙をしない、禁煙が健康にとって最も有益であることは言うまでもありません。当院では『禁煙外来』を提供しており、紙巻タバコや加熱式タバコを使用している方々に積極的に禁煙をお勧めしています。また、周囲に喫煙者がいる場合でも、『禁煙外来』を利用することで健康的な未来に一步踏み出すことができるでしょう。未知の道のりかもしれませんが、健康のためには今こそ行動を起こしましょう。



禁煙外来スタッフ

(参考文献)

- ・田淵貴大 『新型タバコの本当のリスク』 内外出版社
- ・厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査報告 2020
- ・WHO(World Health Organization) Centre for Health Development web site
(https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/news/WNTD2019_Director_Message)

ケアハウス「さつき」

～民生委員の方と楽しく交流しました～

1月16日に御調町で活動をされている「尾道市第11区民生委員児童委員協議会」の民生委員8名の方がケアハウス「さつき」にボランティアに来てくださいました。

入居者の皆さまは、民生委員の方が披露される南京玉すだれに大笑いをし、皿回し、手品、お手玉のスゴ技に驚き、歌や手遊びを一緒にして喜ばれていました。盛りだくさんの内容であっという間に時間が過ぎました。

入居者の皆さまからは「とっても楽しい時間を過ごせました」「楽しい企画をしてもらって良かった」など喜びの声が聞かれ、民生委員の方からは「入居者の皆さんの笑顔が見られ元気をもらった」と言っていました。

令和元年以前は演芸ボランティアや保育園児など地域の方の来訪が度々ありましたが、コロナ禍となり来訪を自粛したため、交流の機会が無くなっていました。今回、久々に地域の方と交流することができ、入居者の皆さまがいつも以上に喜ばれていたのがとても印象的でした。

今後も地域の方と交流する機会をつくり、入居者の皆さまに楽しんでいただきたいと思います。



グループホーム「かえで」

今年のおせち

グループホーム「かえで」は、認知症の方に対して家庭的な雰囲気の中で日常生活行為や役割に着目した介護支援を行っています。

季節ごとの行事を大切にしており、今回は入居者さまと、おせち作りを行いました。

野菜を切る人、盛り付けをする人、美味しく食べる人など、役割分担をし、入居者さま全員が参加することができました。

「美味しそうにできたね」「食べるのがもったいないね」などの声が聞かれ、素晴らしい年越し行事となりました。

今後も「難しかったけど楽しかった」「美味しかった」などの様々な思いを共感し合える感覚や瞬間を大切にしながら入居者さまと一緒に楽しい行事を開催していきたいです。





とまり木カフェのご案内



とまり木カフェとは？

認知症でお困りの方やそのご家族、認知症に不安を抱えておられる方など、どなたでも参加していただけます。

ゆっくりと参加者の皆さまで語り合ったり、認知症ケアに詳しい専門職への相談もできる場所です。お気軽にご参加ください。



開催日：毎月第4木曜日

(詳しい日程はお問い合わせください)

午後1時30分～3時

場 所：御調保健福祉センター2階 機能訓練室

参加費：100円

主 催：公立みつぎ総合病院

事務局：尾道市北部地域包括支援センター（高瀬・井上）

電話 0848-76-2495



さわやか健康教室のご案内

演 題

ドクター下原のピロリ菌 耳より情報

講 師

内科医長 下原 康嗣

場所：公立みつぎ総合病院 5階講義室

時間：令和6年5月8日(水)14:00～15:00



「2人に1人」が、がんになる時代

定期的ながん検診でがんを早期に発見!!

生活習慣の見直しによって予防が可能ながんもありますが、
どんなに規則正しい生活を送っていてもがんになる可能性は残るため、
がん検診で早期発見することが大切です。

《がん細胞の変化と自覚症状の有無》

がん細胞発生

早期がん

進行がん



尾道市民のみなさまへ 御調地区集団健診のご案内

場所	健診日	申込締切
みつぎいこい会館	7月25日(木)	6月20日(木)
	7月26日(金) ※託児あり	
公立みつぎ総合病院	8月 火・水・木	
	8月25日(日)	7月30日(火)
	9月 火・水・木	
	10月 火・水・木	8月30日(金)

詳しくは、広報おのみち4月号折り込みちらし「健康診査おしらせ」
または、尾道市ホームページをご覧ください。

がん検診を受けたら「終わり」ではありません

早い段階で発見し、治療を始めれば、治る可能性は高くなります。

「要精密検査」の結果が出たら、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



【問い合わせ先】 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235

みつぎいきいきセンター

生活習慣病の予防、
運動不足解消、筋力アップに!



筋力トレーニングマシンと
有酸素運動マシンを使用して、
効果的なトレーニングができます。
健康維持・増進に利用してください。



① 一般利用できる方

18歳以上の方（高校生は除きます）

② 一般の利用時間

火曜日～金曜日	午後3時から午後8時30分まで	入館は午後8時まで
土曜日・日曜日	午後1時から午後8時30分まで	
休館日	月曜日、年末年始（12月28日～1月4日）	

※毎週金曜日午後4時から午後5時までは、療法士が相談に応じて機器の設定・対応をします。

③ 利用料（当日受付でお支払いください）

	1日	年間券
尾道市内に住所がある方	210円	6,290円
尾道市外の方	310円	10,480円

トレーニング機器・シャワーの使用料を含む

④ 利用にあたって

- 持参物：屋内シューズ・水分補給の飲物
- トレーニング機器の使い方は、
お気軽にスタッフに声をかけてください



【問い合わせ先】 みつぎいきいきセンター TEL 0848-76-3536

職員の紹介

公立みつぎ総合病院に入職し3年目になります。以前は他の病院に勤務していましたが、生まれ育ったこの場所で地域の皆さまに貢献したいと思い就職しました。夜間や休日の業務は単独で行わなければならない最初は不安を感じましたが、先輩方に助けていただきながら成長することができました。患者さまとのコミュニケーションを大切に、安全かつ迅速に検査を行えるように努めています。専門知識の向上に努め、質の高い医療を提供していくために日々精進してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



放射線技師
とくしげとしなり
徳重 俊成



公立みつぎ総合病院に入職し12万2640時間が経ちました。現在は、地域包括ケア病棟に勤務しています。地域包括ケア病棟では、急性期治療を終えた患者さまや在宅で療養を行っている患者さまの緊急時の受け入れを行っています。在宅復帰支援など看護師の役割の奥深さ、チーム医療の重要性を痛感しています。



看護師
はらだ わかこ
原田 稚子

当病棟には、新人看護師が多く所属しており、私は新人看護師の教育係である実地指導者を担当しています。自分自身も学べる事が沢山あり、やりがいを感じます。何時間進んでもGeneration gapに仰天せず、この先の若い世代のwork lifeにも寄り添える柔軟な実地指導者になれるよう日々頑張っています。

入職し2年目となりました。現在、公立みつぎ総合病院一般病棟で勤務しています。

昨年10月より保健福祉総合施設から病院へ異動となり、環境の変化に不安な気持ちもありましたが、周りの方々の支えのもと、日々業務に励むことができています。

一般病棟では、在宅へ退院される方、回復期へ転棟される方、施設に入所される方など、それぞれの方針に向かってリハビリをさせていただいています。日々業務を行うなかで難しさを感じることもありますが、それ以上に患者さまの笑顔を見ているとやりがいを感じることもあり、貴重な経験をさせていただいています。

患者さまやご家族の気持ちに寄り添い、今後も業務に励んでいきます。よろしくお願いいたします。



作業療法士
かんばん ちはる
神庭 千陽

事務部施設資材課で勤務しています。

主に病院と保健福祉総合施設の設備等を点検整備、不具合があった場合修理対応を行い、対応できなければ業者に連絡し修理依頼等を行っています。



技士
よしの ひろひで
吉野 博英

病院・保健福祉総合施設は増改築を何度も行っているので迷路のようになっています。配電盤、水道配管、空調設備の配置や、病院にしかない特殊な設備があり入職当初は、覚えることも多く大変でした。点検やメンテナンス方法などを先輩方に色々教えていただき、業務をこなせるようになりました。

これからも初心を忘れず、業務に取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。



医師異動のお知らせ



新任医師



内科医師

ふじ た すぐる
藤 田 俊

4月から赴任してまいりました藤田俊と申します。昨年まで県立広島病院に勤務しておりました。内科医として全人的な医療を行えるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科医師

くり はら か ほ
栗 原 佳 穂

卒後7年目の栗原佳穂と申します。主に回復期リハビリテーション病棟で勤務させていただきます。内科管理に加えて身体機能や活動に目を向けて診療いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



内科医師

かま き のぶ ゆき
釜 木 信 行

このたび赴任してまいりました内科医師6年目の釜木信行と申します。福山市出身です。これまで庄原赤十字病院と安佐市民病院で内科として勤務し、このたびご縁あってこちらで勤務させていただくこととなりました。至らぬ点多々ございますが、これまでの経験を活かして皆さまの健康・より良い生活のために尽力させていただきますので、お困りの際はご相談ください。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科医師

しな すえ ふみ や
品 末 典 也

この度赴任してまいりました品末典也と申します。今年度からリハビリテーション科専攻医としてみつぎ総合病院で研修させていただくことになりました。地域の皆さまのお力になれるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



外科医師

ふく もと そう
福 元 壮

この度赴任いたしました福元壮と申します。尾道市出身ですので、地元の医療に貢献できることを大変嬉しく思っております。至らない点多々あると思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

研修医



●医科研修医

とも たき ゆう
友 滝 裕 也



●医科研修医

なか むら あや のぶ
中 村 文 宣



●医科研修医

かわ かみ あい
川 上 愛

退任医師

●精神科部長

すぎ とし ひで
杉 利 秀

●内科医師

さこ ゆ き こ
迫 友 紀 子

●内科医師

すみ もと なつ こ
住 本 夏 子

●リハビリテーション科医師

まつ おか み さき
松 岡 見 咲

●リハビリテーション科医師

たる だ み ほ
樽 田 美 穂

●医科研修医

た なか
田 中 なつみ

基 本 理 念

地域包括ケアの実践と地域包括ケアシステムの構築
及び住民のための病院づくり

公立みつぎ総合病院科別診療割表

令和6年4月1日改定

TEL: 0848-76-1111

科 別 / 曜 日		月	火	水	木	金	備 考
午 前	内 科	一 診	渡辺 章文	松原 直矢 (第2・第4)	渡辺 章文	釜木 信行	渡辺 章文
		二 診	藤田 俊	藤田 俊	松原 直矢	北島 拓真	北島 拓真
		三 診	佐々木 俊雄	佐々木 俊雄	(循環器内科) 広島大学	赤木 千夏	佐々木 俊雄
		四 診	竹中 萌	赤木 千夏	(脳神経内科) 竹中 萌 第3 広島大学	(腎臓内科) 奥本 賢	下原 康嗣
	検 査	透 視	担当医	担当医	担当医	菅原 由至	担当医
		内視鏡・ エコー	下原 康嗣 釜木 信行	下原 康嗣 川崎 医大 (第1・第3・第5) 松原 直矢 (第1・第3・第5) 釜木 信行 (第2・第4)	広島大学 (第2・第4) 赤木 千夏 (第2・第4) 釜木 信行 (第1・第3・第5) 下原 康嗣 広島大学	松原 賢治 佐々木 俊雄 下原 康嗣 松原 直矢	川崎 医大 赤木 千夏 釜木 信行
	循環器内科		佐々木 俊雄	佐々木 俊雄			佐々木 俊雄
	小 児 科		上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉
	外 科		河合 昭昌	菅原 由至	松本 英男	松本 英男	菅原 由至
	栄養サポート・ステーション		平井 敏弘				
	整形外科	一 診	坪河 太	広島大学	坪河 太	石井 良昌	住居 広土
		二 診		茂木 定之		広島大学	茂木 定之
	脳神経外科		松岡 隆	広島大学	西村 修平	松岡 隆	出端 亜由美
	産 婦 人 科		木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅 羽間 夕紀子 (第2・第4)
	泌尿器科		上田 光孝	広島大学	上田 光孝	上田 光孝	広島大学
	眼 科			江戸 彩加	小松 香織		廣岡 一行
	耳鼻いんこう科		広島大学	広島大学			広島大学
	精 神 科			松本 翼		第1・3・5 小山田 第2・4 長尾	松本 翼
	皮 膚 科		大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹
	リハビリテーション科		坪河 太	坪河 太	坪河 太	石井 良昌	坪河 太
	歯 科		占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 手島 渉
午 後	内 科		奥本 賢		北島 拓真		
	緩和ケア外来				松本 英男		毎週14:00～16:00 (要予約)
	禁煙外来				担当医	担当医	(要予約)
	よろず相談外来					春間 賢	毎週金曜日 (要予約)
	循環器内科	心カテ			佐々木 俊雄 広島大学		
	小 児 科 (予防接種)		上村 直哉 14:00～15:00 (受付)		上村 直哉 14:00～15:00 (受付)		(要予約)
	外 科		手 術		手 術	手 術	第1水曜日13:00～ ストーマ外来
	整 形 外 科			手 術			
	脳神経外科			手 術	手 術	手 術	広島大学 脳血管内治療 専門外来 第1・第3 14:00～
	泌 尿 器 科				手 術	手 術	
	耳鼻いんこう科			子ども外来 15:00～16:30			子ども外来 15:00～16:30 補聴器外来 第1・第3 15:00～
	精 神 科						
	歯 科			手島 渉	手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 (第1・第3) 伊藤 翔太 橋正 歯科 (第2・第4)	手島 渉

(休診日) 土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日

※当院は基本予約診療を行っております。

(診療受付時間) 午前8時00分～11時30分

(診療開始時間) 午前8時30分～(但し眼科・10時00分～)

ご意見、ご感想をお聞かせください

患者さまならびに地域の皆さまと共に作成したいと考えて
おります。ご要望をお待ちしております。

TEL 0848-77-0955 FAX 0848-77-0956

E-mail: tiiki@mitsugibyouin.com

ホームページは「みつぎ病院」で検索

発行：尾道市立総合医療センター

公立みつぎ総合病院 広報誌編集委員会