

令和7年度 公立みつぎ総合病院

さわやか健康教室

当院では、いろいろな病気に関することや、その予防法などができるだけわかりやすくご紹介するために、さわやか健康教室を開催しています。無料ですので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。講演の前に、リハビリ体操を行います。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	演題	講師
令和 7年 5月 14日(水)	認知症予防のおはなし	リハビリ部次長(作業療法士) 緒方 博子
令和 7年 7月 9日(水)	Dr.尾畑の「脈拍のおはなし」	健康管理部長 尾畑 昇悟
令和 7年 9月 10日(水)	うける?うけない?歯科健診	診療部長・歯科部長 占部 秀徳
令和 7年 11月 12日(水)	第2弾 Dr.下原のおはなし(仮)	内科医長 下原 康嗣
令和 8年 1月 14日(水)	心の健康について	公認心理師
令和 8年 3月 11日(水)	嚥下障害について	摂食・嚥下障害看護認定看護師 大河 智恵美 ・ 西丸 典江

※都合により、開催日時、演題等を変更する場合がありますのでご了承ください。

