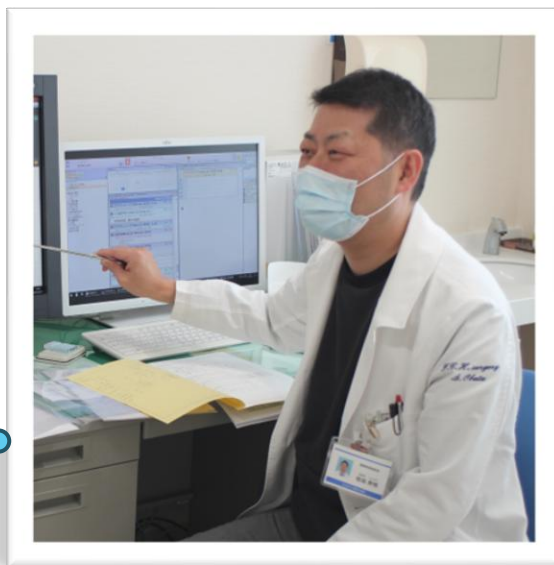


元気はつらつ !! 健康づくりセミナー

あなたの**血管**は大丈夫？
～動脈硬化の怖さと生活習慣について～

動脈硬化が引き起こす病気や予防のための、
生活習慣について学んでみませんか。

日頃、人間ドックに
携わる 医師より、
健診結果の ポイン
トもお伝えします。



日 時 : 6月4日(水) 13:30～15:00
会 場 : 御調保健福祉センター 2階
対 象 : 概ね40～74歳までの市民
講 師 : 公立みつぎ総合病院
健康管理部長(医師) 尾畑 昇悟 先生
管理栄養士、歯科衛生士
定 員 : 30人
締切り : 5月29日(木)
申込先 : 尾道市御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)