

参加費無料
申込不要

“いきいき長寿” の秘訣

～夏に気をつけたい
フレイルと熱中症～

夏場にリスクが高まるフレイルと
熱中症について、医学的知識を交
えながら、予防策をご紹介します。

日時

7月30日(水)

13:30～15:00

会場

公立みつぎ総合病院
5階 講義室

講師

老人保健施設ひこばえ

(元公立みつぎ総合病院顧問)

沖田 光昭 医師

