

令和7年度人間ドック職員

BLS (Basic Life Support) 研修を

今年度もおこないました！

BLSとは、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置です。

研修目的は、一次救命処置を理解し、自身の安全を確保した上で

胸骨圧迫と人工呼吸、AEDの操作を行うことができるようになることです。

BLS研修での実践は昨年より皆さん上手でした。
蘇生法を理解し非常時に備えて習得しましょう。

意識・呼吸・脈拍を確認します
意識がなければ助けを呼ぶ！

しんどいけど
いざという
時のために
頑張ります



呼吸がないときは
胸骨圧迫をします

リズムに合わせて！
強く・早く・絶え間なく



AEDを準備し
装着します



頭から足の先まで離れてください！
自分よし！周りよし！



AEDを作動します



回復がなければ、
胸骨圧迫を継続します



日頃からの訓練で非常時に備えま
しょう。とても有意義な研修でした。
質の高いCPRができるよう日頃から
訓練を行います

救急カート・AED設置場所も
確認しました！