

元気はつらつ!!健康づくりセミナー

知って安心！ 認知症の予防と備え

日時 9月4日（木）

13:30～15:00

場所 御調保健福祉センター

講師 公立みつぎ総合病院 脳神経内科医師

竹中 萌 先生

尾道市認知症初期集中支援チーム（尾道北）

尾道市認知症地域支援推進員

（北部地域包括支援センター）



締切り： 8月29日（金）

対象：概ね40歳以上の市民
定員：30人（先着順）

※詳細は広報8月号をご覧ください

申込・問合せ先 御調保健福祉センター TEL 76-2235

楽しく学ぶ 防災講座

参加費無料
申込不要

～知って役立つ知識と技術～

避難生活は健康な人でも体調を崩してしまうことがあります。今回の講座では、健康を守るための情報や、身近なものでできる防災対策など、日々の生活の中に取り入れられる実践的な内容をご紹介します。



日時 **9月1日** (月)

13:30～15:00

講師 **日本赤十字社 広島県支部**

場所 **公立みつき総合病院 5階 講義室**



希望者には役立つ情報
の載ったガイド
ブックを配布します