



歯科診療室だより

公立みつぎ総合病院

46号

令和8年9月8日

広島県国民健康保険診療施設歯科保健研修会

梅雨が明け、気温30度を超えた7月10日 明日香村国民健康保険診療所管理者兼診療所長の武田以知郎氏を講師に迎え「口を診る、人を診る、地域を診る」と題して研修会が開催されました。武田先生は「赤ひげ大賞」を受賞され、ドキュメンタリー映画「明日香に生きる」の主人公で全国の映画館で上映された有名な先生です。講演では、病気を通して医科歯科の垣根を取り除き、多職種連携の重要性や病気だけを診るのではなく、人を診てその人の背景にまで考えを及ぼし、さらに地域全体を診る医療について実際の症例を挙げながら判り易く話をされました。今回の研修会は「地域包括医療・ケアの原点に戻る」をテーマしていましたので武田先生の講演は非常に示唆に富んだものとなりました。



舌乳頭

口の中を鏡で見た時 歯以外で目に付くものは何ですか？“べろ”をまじまじと見たことはありますか？

ときどき、“べろ”の奥を診て

「がんではないですか」と心配

されて来院される方がいます。

それは、有郭乳頭です。有郭乳

頭は、“べろ”の奥に8~12

個V字状に並んだちょっと大きな構造物です。“べろ”は平坦

で滑沢ではありません。舌乳頭

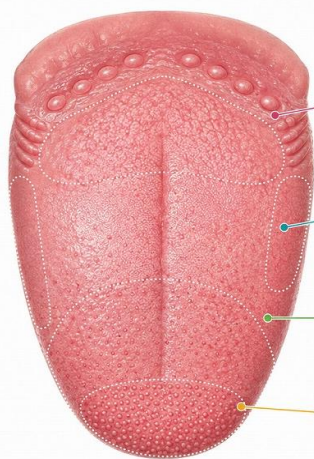
と言って舌の上に多く見られる

小さな突起状の構造物で覆わ

れています。この舌乳頭は4種類

あり、糸状乳頭は、“べろ”全体に鋸歯状にとがって糸状をしています。茸状乳頭は、糸

状乳頭の間に不規則に散在し少し赤っぽく見えます。葉状乳頭は、舌縁後部から前方に平



舌乳頭の種類と分布

舌の表面には4種類の乳頭があり、
味覚や感覚を担っています。

① 有郭乳頭（ゆうかくにゅうとう）

舌の奥にV字状に並ぶ大きな乳頭で、周囲に溝があります。
機能 多くの味蕾をもち、主に苦味を感じ取ります。



② 葉状乳頭（ようじょうにゅうとう）

舌の側縁（両端の奥側）にひだ状に並ぶ乳頭です。
機能 酸味・うま味・塩味などを感じやすい部分です。



③ 茸状乳頭（じじょうにゅうとう）

舌の前方から中央に広く分布するキノコ状の乳頭です。
機能 味蕾を含み、甘味・塩味を感じ取ります。



④ 糸状乳頭（しじょうにゅうとう）

舌の中央から先端にかけて広く分布する糸状の乳頭です。
機能 味蕾を持たず、食物の摩擦や感触の認識を担います。
舌舌が付着しやすい部分でもあります。



引用：ふじさわ歯科クリニック

“べろ”も大事な身体の一部なので1日1回は鏡で見て下さい。

文責 診療部長 占部秀徳